

6 faktorer, der motiverer og fastholder frivillige

Få inspiration til, hvordan I kan arbejde med at motivere frivillige og fastholde dem i jeres organisation eller forening. Brug guidens anbefalinger til at arbejde systematisk med rekruttering og ledelse af jeres frivillige.

I kender det måske. I har sat opslag op og holdt informationsmøder for interesserede frivillige. I har introduceret en ny frivillig til den første vagt eller budt velkomne i en ny gruppe. Den frivillige virker glad og motiveret. Alligevel begynder engagementet hos den frivillige at dale. Begejstringen er ikke så stor som i de første dage. Det begynder at knibe med fremmødet, og til sidst bliver den frivillige helt væk – inden han eller hun for alvor kom i gang.

Det er måske ikke første gang du oplever denne adfærd hos potentielle frivillige, og du begynder måske at stille spørgsmålet: Hvordan motiverer og fastholder jeg frivillige?

I denne guide giver vi dig **seks konkrete anbefalinger** til, hvordan du kan arbejde med at motivere og fastholde frivillige i jeres organisation eller forening. Guiden er skrevet til dig, der arbejder med at lede frivillige og ønsker at arbejde mere systematisk med rekruttering og ledelse (her er det vigtigt at tilføje, at arbejdet med at lede frivillige kræver, at I har ressourcerne til det).

Guiden er også rettet til foreninger eller organisationer, som har konkrete og veldefinerede opgaver at tilbyde frivillige.

Vi anbefaler, at I læser guiden som inspiration og anvender det, som er relevant for frivillige hos jer.

Se også CFSA's faglige temaer om:

- [Frivilliges motivation og engagement](#)
- [Rekruttering af frivillige](#)
- [Den gode velkomst. Tag god imod nye frivillige](#)

[Åben alle afsnit](#) 

Danskernes motivation for at deltage i frivilligt arbejde

1. Tydeliggør den forskel, den frivillige gør

2. Match den frivillige med den rigtige opgave

3. Spild ikke den frivilliges tid

4. Påskøn den enkelte frivillige

5. Skab råderum og tilbyd udvikling

6. Dyrk relationerne

[Rekruttering og ledelse af frivillige](#)[Motivation](#)[Fastholdelse](#)

Vi anbefaler også



Fakta og tal om danskernes frivillige engagement

Få de vigtigste tal og fakta om de mange danskerne, som deltager i frivilligt arbejde i Danmark. Få også svar på, hvad frivilligt arbejde er og hvad der karakteriserer de frivillige.



Rekruttering af unge frivillige på skoler og uddannelsesinstitutioner

Få inspiration til, hvordan I som forening kan rekruttere unge via samarbejdsmuligheder og besøg på skoler og uddannelsesinstitutioner.



Fakta om frivillige i det sociale arbejde

Få overblik over de vigtigste kendetegn ved frivillige, som arbejder på det sociale område.



Udviklingssamtaler med frivillige (FUS)

En FrivilligUdviklingsSamtale (FUS) kan være et godt redskab til at styrke frivilliges trivsel og motivation og samtidigt få unikke ideer til at udvikle jeres forening. I denne guide får du overblik og tips til, hvordan I kan planlægge, afholde og følge op på udviklingssamtaler med jeres frivillige.

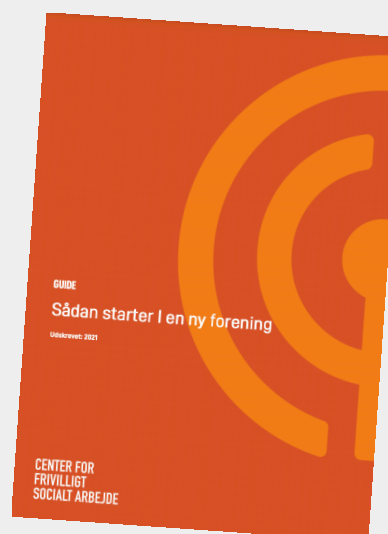


Sådan rekrutterer I nye frivillige

Få inspiration til rekruttering, når I mangler frivillige til opgaver i jeres forening eller organisation.

[f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)

Guide Serie

[» Sådan rekrutterer I nye frivillige](#)[» 6 faktorer, der motiverer og fastholder frivillige](#)[↓](#) Udskriv alle guides (pdf)[↓](#) Udskriv kun fremhævet guide (pdf)

Links

- [CFSA's faglige tema om frivilliges motivation og engagement](#)
- [CFSA's faglige tema om rekruttering af frivillige](#)
- [Motivér den frie vilje - en antologi](#)
- [Få gavn af motivationsforskningen - en artikel](#)
- [3 veje til at vække frivilliges indre motivation - en artikel](#)