

3 veje til at vække frivilliges indre motivation

Af *Suzette Frovin, kommunikationskonsulent, Center for Frivilligt Socialt Arbejde*

Plads til at frivillige kan få indflydelse, bruge sig selv og samtidig være en del af et fællesskab. Det er de tre parametre, der skal bringes i spil for at vække den indre motivation.

Forside »

3 veje til at vække frivilliges indre motivation

Indhold

- 1. Giv frivillige indflydelse
- 2. Bring kompetencer i spil
- 3. En del af fællesskabet
- Brug vores guide om motivation og fastholdelse

f t in ✉

CFSA RÅDGIVNING 7. juni 2016



Når vi sætter fokus på motivation, er det, fordi netop motivation er afgørende i arbejdet med at fastholde frivillige.

Som du kan læse i artiklen "[Få gavn af motivationsforskningen i det frivillige arbejde](#)" peger to amerikanske forskere på, at den indre motivation har stor betydning for, hvordan og hvor meget – og hvor længe – vi engagerer os.

Her følger tre bud på, hvad I skal have fokus på for at vække frivilliges indre motivation.

1. Giv frivillige indflydelse

Selvbestemmelse er en stærk motivationsfaktor, fordi opgaver, vi selv er med til at definere, bliver mere meningsfulde for os. Giv derfor gerne plads til, at frivillige kan være med til at forme og planlægge de opgaver og aktiviteter, de er en del af.

2. Bring kompetencer i spil

Vi føler os motiverede, når vi oplever, at der er overensstemmelse mellem det, vi kan, og det vi gør. Overvej, hvordan I kan sikre, at det så vidt muligt er et match mellem frivillige kompetencer og opgaver. Det gælder uanset om det er formelle kompetencer som uddannelse og arbejds erfaring, uformelle kompetencer, som den frivillige har med sig fx fra andet frivilligt arbejde eller ikke-formelle kompetencer som vi får gennem vores livserfaringer.

3. En del af fællesskabet

Når vi oplever, vi hører til et sted og er en naturlig del af et socialt fællesskab, motiverer det os både til at bidrage og til at blive hængende. At lave rammer for og hele tiden arbejde med at skabe de bedste betingelser for et inkluderende, rummeligt og forpligtende socialt fællesskab, kan motivere frivillige til at sige ja tak til endnu en opgave.

Brug vores guide om motivation og fastholdelse

At motivere frivillige behøver ikke være kompliceret, men det kræver, at I hele tiden arbejder med at skabe de bedste rammer om og betingelser for frivillige.

I vores guide om motivation får du netop den ramme, som du kan bruge som afsæt for at arbejde med at motivere og derigennem fastholde frivillige.

Se guiden og få praktiske tips til, hvordan I kan motivere og fastholde frivillige i jeres forening: [6 faktorer der motiverer og fastholder frivillige](#).

EMNE

Rekruttering og ledelse af frivillige

Motivation

Fastholdelse

Links

🔗 [Motivér den frie vilje - en antologi](#)

Relaterede artikler



CFSA RÅDGIVNING
29. februar 2024

Hvordan skaffer vi kandidater til bestyrelsen?



NY BOG OM FRIVILLIGREKRUTTERING
29. februar 2024

Foreningers kultur er afgørende for rekruttering



REKRUTTERING
27. februar 2024

Brug kampagner til at rekruttere frivillige



CASE
26. februar 2024

DFUNK: Den perfekte løsning til unge frivillige findes ikke

f t in

Tilmeld nyhedsbrev